

Qu'est-ce que le handicap psychique ?

La reconnaissance officielle du handicap psychique est relativement récente. Elle s'est faite par la loi du 11 février 2005 pour « l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées. »

Le handicap psychique se caractérise par :

- « un **dysfonctionnement de la personnalité** qui se traduit par des perturbations graves, chroniques ou durables du comportement et de l'adaptation sociale. »

- Il n'est pas **visible**. En effet, la maladie n'est pas marquée sur le visage de la personne qui la porte.

Cependant, il peut générer **exclusion** et **discrimination**.

Qu'est-ce que la Semaine d'Information sur la Santé Mentale (S.I.S.M.) ?

Cette semaine existe depuis 1990. Diverses animations sont organisées partout en France.

Elle est l'occasion :

- D'**informer** et D'**apprendre** sur ce qu'est le handicap psychique,
- D'amener à **changer de regard**, grâce à davantage de compréhension.
- Et de partager des moments conviviaux.

En effet, le handicap psychique ne s'apparente en rien aux clichés liés à la « folie ».

Semaines d'information SUR la santé mentale

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adressent au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

Agenda des manifestations Du 16 au 29 mars 2015

Lundi 16 Mars de 10h à 18h30 :

Portes ouvertes au GEM

Jeudi 19 Mars à 20h30 :

Ciné-débat au Cinéma Le Renaissance

Jeudi 26 Mars de 10h à 18h30 :

Portes ouvertes au GEM

Dimanche 29 Mars de 8h30 à 10h :

Randonnée pédestre à l'UHTT Porte St Michel



Retrouvez tous les événements de votre ville ou région sur le site :

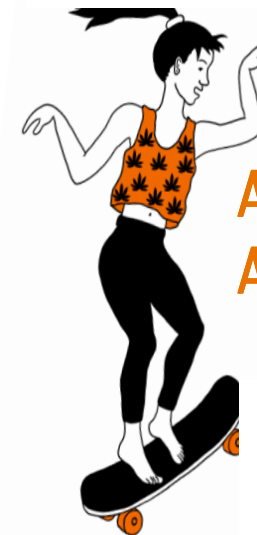
semaines-sante-mentale.fr

FONTENAY LE COMTE

Semaines d'information SUR la santé mentale

16 - 29 MARS 2015

26^e édition



ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI





Association l'hirondelle
Groupe d'Entraide Mutuelle
3 rue de la Rochefoucault
85200 Fontenay le comte



UHTT de la Porte saint Michel
18 rue René Masson
Fontenay le Comte

CINE-DEBAT

En partenariat avec Kinozoom,
PASEO vous propose de visionner le film
« The we and the i » de Michel Gondry .



**Jeudi 19 mars
à 20h30
Au cinéma
Le Renaissance**

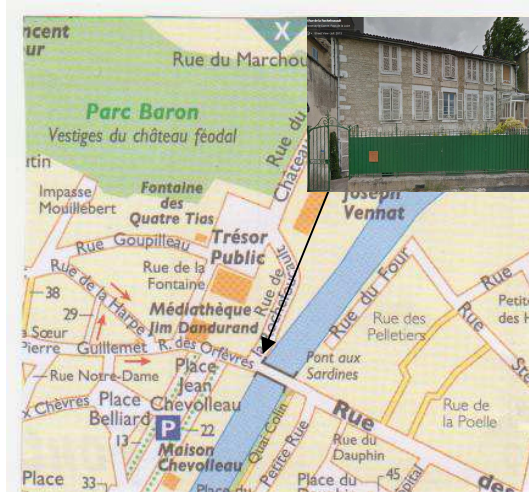
Tarif: 4,50 €

Le film évoque un groupe d'adolescents bruyants et exubérants, avec ses bizuteurs, ses victimes, ses amoureux... qui évolue et se transforme au fur et à mesure que le bus se vide. Les relations deviennent alors plus intimes et nous révèlent les facettes cachées de leur personnalité...

Le film sera suivi d'un échange entre le public et des professionnels.

Différents thèmes pourront être abordés :

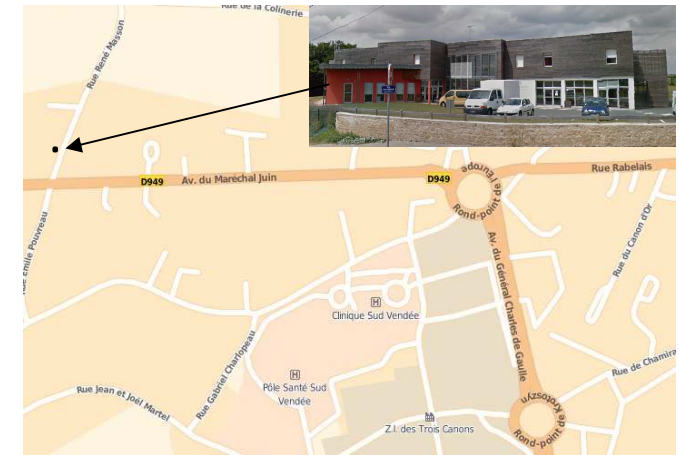
- Mal-être à l'adolescence: comment repérer les signes d'alerte?
- Souffrance à l'école
- Les réseaux sociaux ont-ils un rôle négatif sur la santé mentale des adolescents?
- Comment favoriser la santé mentale chez les jeunes?
- Crise d'adolescence ou entrée dans les troubles psychiques?
- Quelles actions de prévention et de soins?
- Quel rôle les médias peuvent-ils jouer?



L'association L'Hirondelle vous invite à ses
PORTES OUVERTES
Lundi 16 mars et Jeudi 26 mars
De 10h à 18h30.

Un pot d'accueil vous sera offert.
Des créations réalisées par les adhérents lors de divers ateliers (couture, créatif, poème) seront exposées. Certaines confections seront également en vente.

Pour tout renseignement :
tel : 02.51.51.53.92 ou
gem.fontenay@aria85.com



L'UHTT* de la Porte st Michel vous propose une

RANDONNEE PEDESTRE

Dimanche 29 mars
Départ de 8h30 à 10h
18 rue René MASSON

Des parcours de 5,10 ou 15 km vous seront proposés entre Fontenay et Auzay.

Tarif unique de 1€.
Ravitaillement à mi-parcours (sur 10 et 15 km)
Un pot vous sera également offert à votre arrivée.

Préinscription souhaitée :
tel : 02.51.69.07.49 ou
mail : uhtt.animation@adapei-aria.com

*Suite à la mise en place du nouveau Dispositif Multi-Services Handicap Psychique (DMS-HP),
Le Foyer de la Porte st Michel devient :
Unité d'Hébergement Temporaire et Transitionnelle.